



Circuit

4

La tourbière des Dauges bénéficie d'un classement en réserve naturelle depuis 1998. L'Etat, par cette mesure de protection assure ainsi la sauvegarde de ce site. La gestion est assurée par le Conservatoire Régional des Espaces Naturels du Limousin.

► A partir du hameau de Sauvagnac, dirigez-vous vers le panneau d'information du site ① puis suivez le balisage vert près du sol (à droite) et ce tout au long de votre périple. Cette première partie du chemin descend lentement vers la tourbière. Le granit : la roche omniprésente ici, affleure abondamment. Vous croirez peut-être Paulette ou Philippe qui guident certains matins leurs vaches sur la tourbière. Par temps humide, au crépuscule, vous pourrez aussi parfois observer la salamandre tachetée (jaune et noire).

► ② Un magnifique panorama : la tourbière des Dauges s'offre à vous dans son intégralité. Le paysage se dégage sur votre gauche. La tourbière des Dauges est là, avec ses zones tourbeuses au fond et son bassin versant boisé qui lui sert d'écran. Vous pouvez remarquer, au centre, une butte que l'on appelle ici « Puy rond » ; constitué de granit moins friable qu'à l'entour, ce dôme a mieux résisté à l'érosion millénaire à l'origine de cette « cuvette ». En poursuivant, n'hésitez pas à jeter un regard à terre, pour observer les roches creusées par les passages successifs des tombereaux d'autrefois (charettes). Un peu plus loin, sur votre gauche, vous distinguez une pécheña, toute en longueur, qui servait jadis à arroser les prairies plus sèches des pentes. Vous continuez à descendre et arrivez près d'un lit de lande sèche sur votre droite : les bruyères, naguère très présentes ici, périclitent par abandon pastoral. Au croisement, un énorme amas pierreux attire l'œil : il se nomme « roche aux fées ».

► ③ Vous êtes enfin au niveau de la tourbière, le ruisseau des Dauges vous invite à l'écouter... Ce ruisseau traverse toute la tourbière en se chargeant des eaux brunâtres qui infiltrent la tourbe. Sur l'amas de pierres, vous pouvez parfois trouver une crotte (épreinte) de loutre, qui l'a déposée là pour marquer son territoire. Cette déjection se reconnaît facilement ; elle a une bonne odeur d'huile d'olive. Au bord du ruisseau, une petite libellule bleue est là, perchée sur une herbe : il s'agit d'un mâle de Calopteryx vierge qui attend l'âme sœur... Une vingtaine de mètres plus loin, sur votre gauche, une hutte de berger : elle permettait de s'abriter tout en surveillant son troupeau,

Départ : Sauvagnac
Balisage : Vert
Longueur : 5 km
Difficulté : Moyenne

mais aussi de faire cuire dans la petite cheminée prévue à cet effet, pommes ou châtaignes la saison venue. À droite, une zone très moussue, avec ses coussins de polytrich, rappelle l'humidité liée à la tourbière. Le chemin continue alors, bordé de bois et prairies humides pour arriver, 750 mètres, plus loin sur la tourbière.

► ④ Vous allez traverser la tourbière ; attention aux trempants ! Le chemin change radicalement. Vous arrivez au sein d'une zone dégagée, où poussent au mois de juin les linagrettes (fruit d'apparence cotonneuse), les narthécies (toupets de fleurs jaunes) et les droséras (plante carnivore) en petites rosettes rougeâtres. Vous allez devoir traverser une zone tourbeuse humide. Les effets conjugués du froid (altitude de 560 m) et d'une eau acide abondante, ont empêché la décomposition des végétaux et permis leur accumulation. Ce dépôt, qui atteint parfois ici plus de 3 mètres, donne naissance à ce que l'on appelle « la tourbe ». Elle épaissit de 1/2 mm par an ! Ne quittez pas le chemin, les zones périphériques sont fragiles et dangereuses !

► ⑤ Le bois du rocher : royaume de l'ombre et de l'humidité. De retour dans la partie boisée, de chaque côté du sentier, une végétation basse, d'un vert tendre : il s'agit de nombreux pieds de myrtille. Un peu plus loin, la pente se raidit. Profitez de votre lenteur temporaire pour mieux observer le « bois du rocher », cette belle hêtraie à houx. Au sol croissent des fougères qui aiment l'ombre, sur les arbres s'accrochent de nombreux lichens et mousses, favorisés par l'humidité et la fraîcheur qui règnent en ces lieux. Progressiez en silence, pour observer le pic noir, tambourinant sur un hêtre pour y creuser son nid, pour y trouver sa nourriture.

► En prenant toujours à gauche à chaque croisement, vous rejoindrez ainsi Sauvagnac, point de départ de cette balade.

- Circuit n°1
 - Circuit n°2
 - Circuit n°3
 - Circuit n°4
 - Chemin GR du Pays des Monts d'Ambazac
 - Chemin PR Tourbière des Dauges
 - ⛪ Église
 - Ⓜ Gîte
 - 🍽 Restaurant
- 1 cm = 750 m



Pour tous renseignements, s'adresser à la réserve naturelle de la tourbière des Dauges - Sauvagnac
87340 Saint-Léger-la-Montagne
Tél. 05 55 39 80 20 - Fax 05 55 39 87 86
Courrier électronique : rn.dauges@wanadoo.fr
www.conservatoirelimousin.asso.fr